

Số: 458/TB-ĐHKTKTCN

Hà Nội, ngày 09 tháng 08 năm 2022

## THÔNG BÁO

**Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ viên chức và người lao động năm 2022**

*Kính gửi:* Các đơn vị trong toàn Trường

Căn cứ Thông tư số 14/2013/TT-BYT, ngày 06/5/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc hướng dẫn khám sức khỏe.

Căn cứ Thông tư số 19/2016/TT-BYT, ngày 30/6/2016 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc Hướng dẫn quản lý vệ sinh lao động và sức khỏe người lao động.

Căn cứ Nghị quyết của Ban chấp hành Đảng ủy họp ngày 05/08/2022.

Thực hiện chương trình công tác năm học 2022 - 2023, Kế hoạch công tác y tế năm 2022; Nhà trường tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ viên chức và người lao động (CBVC-NLĐ) trong toàn Trường, cụ thể như sau:

### I. MỤC ĐÍCH VÀ YÊU CẦU

#### 1. Mục đích:

- Chăm lo và bảo vệ sức khỏe toàn diện cho cán bộ viên chức và người lao động trong toàn Trường.
- Đánh giá tình hình chung về sức khỏe và phân loại sức khỏe của cán bộ viên chức và người lao động.
- Giúp cho cán bộ viên chức và người lao động phát hiện sớm những dấu hiệu bất thường có nguy cơ phát triển thành bệnh lý, chủ động phòng và điều trị bệnh.
- Lập hồ sơ, tư vấn, quản lý sức khỏe của cán bộ viên chức và người lao động theo quy định.

#### 2. Yêu cầu:

100% cán bộ viên chức và người lao động tham gia khám sức khỏe định kỳ theo nội dung kế hoạch.

### II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

**1. Đối tượng khám sức khỏe:** Tất cả cán bộ viên chức và người lao động thuộc Nhà trường quản lý tính đến thời điểm tổ chức khám.

#### 2. Đơn vị khám sức khỏe:

Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 - Số 1 Phố Trần Hưng Đạo, Phường Bạch Đằng, Quận Hai Bà Trưng, Thành phố Hà Nội.

### 3. Thời gian, địa điểm khám sức khỏe:

TT	Tên cơ sở	Thời gian khám		Địa điểm khám
		Lấy máu xét nghiệm (Yêu cầu CBVC, NLD nhịn ăn sáng để thử máu)	Khám lâm sàng	
1	Cơ sở Hà Nội	Sáng ngày 19/8/2022 từ 7h30' đến 10h30' tại 454 Minh Khai và ngõ 218 Lĩnh Nam – Hà Nội.	Ngày 20&21/8/2022: + Buổi sáng: 8h00' đến 11h30'. + Buổi chiều: 13h30' đến 16h30'. <i>(Có bảng phân công thời gian chi tiết các đơn vị sau)</i>	Tầng 1+2 tòa nhà 21 tầng, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 – Số 1B Trần Hưng Đạo, Hà Nội.
2	Cơ sở Nam Định	Sáng ngày 17/8/2022 từ 8h00' đến 10h30' tại cơ sở 353 Trần Hưng Đạo – Nam Định.	Ngày 20&21/8/2022: + Buổi sáng: 8h00' đến 11h30'. + Buổi chiều: 13h30' đến 16h30'. <i>(Có bảng phân công thời gian chi tiết các đơn vị sau)</i>	Tầng 1+2 tòa nhà 21 tầng, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 – Số 1B Trần Hưng Đạo, Hà Nội.

### 4. Nội dung khám sức khỏe:

STT	Danh mục khám	Áp dụng cho	
		Nam	Nữ
<b>I. KHÁM LÂM SÀNG</b>			
1	<b>Khám nội, ngoại tổng quát:</b> Bác sĩ đa khoa khám và tư vấn.	X	X
2	Kiểm tra phụ khoa (Cho nữ) dùng mỏ vịt một lần.		X
3	Kiểm tra và nội soi tai mũi họng (Bằng máy).	X	X
4	Kiểm tra mắt (Bằng các máy đo hiện đại).	X	X
5	Kiểm tra và khám răng hàm mặt.	X	X
6	<b>Kiểm tra thể lực, mạch, huyết áp:</b> Cân nặng, chiều cao, mạch và huyết áp.	X	X

7	Hồ sơ khám sức khỏe (Hồ sơ khám sức khỏe, phiếu kết quả cá nhân trong phong bì kín, công văn trả lời kết quả, sổ tổng hợp kết quả khám,...).	X	X
8	Suất ăn miễn phí có giá trị trong ngày gồm: Phở, bún, cháo, xôi, đồ uống và hoa quả.	X	X
<b>II. XÉT NGHIỆM</b>			
1	<b>Tổng phân tích máu (Công thức máu toàn phần):</b> Kiểm tra số lượng bạch cầu, hồng cầu, tiểu cầu, Hemoglobin...; đánh giá tình trạng thiếu máu, một số bệnh toàn thân.	X	X
2	<b>Bộ Lipid máu (Mỡ máu) - Cholesterol toàn phần, triglyceride:</b> Đánh giá những rối loạn do mỡ máu.	X	X
3	<b>Xét nghiệm chức năng gan (GOT, GPT, GGT):</b> Kiểm tra men gan, đánh giá viêm gan và các bệnh về gan.	X	X
4	<b>Xét nghiệm chức năng thận (Ure, Creatinine):</b> Đánh giá về chức năng thận.	X	X
5	<b>Xét nghiệm Axit Uric:</b> Liên quan đến bệnh gút.	X	X
6	<b>Đường huyết lúc đói:</b> Phát hiện bệnh tiểu đường và những rối loạn về đường máu.	X	X
7	<b>Định lượng TSH, FT4, T3:</b> Chẩn đoán các bệnh lý về tuyến giáp.	X	X
8	<b>Đo LDH:</b> Đánh giá mức độ tổn thương tế bào.	X	X
9	<b>Sinh hóa nước tiểu:</b> Phát hiện bệnh lý đường tiết niệu và liên quan đến bệnh lý toàn thân.	X	X
10	<b>Soi tươi dịch âm đạo:</b> Chẩn đoán các bệnh lý viêm nhiễm âm đạo, vi khuẩn, nấm... Chỉ thực hiện khi khám phụ khoa.		X
<b>III. XÉT NGHIỆM TẦM SOÁT UNG THƯ</b>			
1	<b>Định lượng Cyrfa:</b> Kiểm tra và chẩn đoán ung thư tế bào phổi.	X	X
2	<b>Định lượng AFP:</b> Kiểm tra và chẩn đoán ung thư tế bào gan.	X	X
3	<b>Định lượng PSA:</b> Kiểm tra và chẩn đoán ung thư tuyến tiền liệt cho nam.	X	X

<b>IV. CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH/ CHẨN ĐOÁN CHỨC NĂNG</b>			
1	<b>Chụp tim phổi:</b> Kiểm tra và phát hiện các vấn đề bất thường của bóng tim phổi.	X	X
2	<b>Siêu âm ổ bụng tổng quát bao gồm:</b> Phát hiện các bất thường về gan, mật, tụy, thận, lách,...	X	X
3	<b>Siêu âm:</b> Nữ phần phụ, tử cung - Buồng trứng; Nam - Tiền liệt tuyến.	X	X
4	<b>Siêu âm tuyến giáp:</b> Kiểm tra kích thước, hình ảnh tuyến giáp, phát hiện nang, nhân, u,...	X	X
5	<b>Siêu âm vú:</b> Kiểm tra mật độ vú, hình ảnh tuyến vú, phát hiện nang, nhân xơ, u, hạch bất thường,...		X
6	<b>Siêu âm tim:</b> Phát hiện các dấu hiệu bệnh lý về tim mạch.	X	X
7	<b>Điện tim:</b> Phát hiện các bất thường để chẩn đoán và định hướng các bệnh về tim mạch.	X	X

### **5. Phương thức triển khai:**

- Nhà trường sẽ chi trả toàn bộ kinh phí khám các mục trên cho đơn vị khám.
- Trường hợp cán bộ viên chức và người lao động lựa chọn khám tại đơn vị ngoài cơ sở do Nhà trường liên hệ sẽ phải tự túc kinh phí khám và nộp kết quả khám sức khỏe cho Y tế Trường theo đúng nội dung khám trước ngày 15/9/2022.
- Nếu cán bộ viên chức và người lao động có nhu cầu khám thêm ngoài nội dung đã nêu ở trên thì phải tự chi trả kinh phí cho đơn vị khám.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

#### **1. Phòng HCQT:**

- Là đơn vị đầu mối và thường trực trong việc tổ chức khám sức khỏe cho cán bộ viên chức và người lao động.
- Dự trù kinh phí, trang thiết bị cho đợt khám sức khỏe.
- Liên hệ và phối hợp với Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 để triển khai hợp đồng khám sức khỏe theo quy định.
- Phối hợp với Bệnh viện xây dựng quy trình khám.
- Bố trí khu vực và phòng lấy máu xét nghiệm tại Trường theo yêu cầu của Bệnh viện.
- Thông báo và tập hợp kết quả đăng ký khám sức khỏe của các đơn vị trong Trường cung cấp cho Bệnh viện.
- Bố trí xe ô tô đưa đón CBVC-NLĐ từ Nam Định lên Hà Nội để khám sức khỏe.
- Tiếp nhận, tổng hợp kết quả sau khi khám từ Bệnh viện báo cáo Ban Giám hiệu và thông báo tới CBVC-NLĐ theo quy định.

## **2. Phòng Tổ chức cán bộ:**

Chịu trách nhiệm kiểm tra, rà soát và lập danh sách đối tượng tham gia khám sức khỏe theo quy định

## **3. Phòng Tài chính kế toán:**

Chuẩn bị kinh phí và thực hiện các thủ tục thanh, quyết toán theo quy định.

## **4. Công đoàn trường:**

Phối hợp với Phòng TCCB rà soát, thông báo kế hoạch khám đến các Tổ Công đoàn bộ phận trong toàn Trường.

## **5. Các đơn vị trực thuộc Trường:**

- Trưởng các đơn vị trực thuộc Trường có trách nhiệm lập danh sách (Phụ lục số 01) và đơn đốc, nhắc nhở CBVC-NLĐ thuộc đơn vị mình quản lý thực hiện nghiêm túc việc khám sức khỏe định kỳ đầy đủ, đúng thời gian và địa điểm theo nội dung kế hoạch.

- Gửi danh sách CBVC-NLĐ tham gia khám sức khỏe về Nhà trường qua địa chỉ email của Thầy Trần Ngọc Ban - Trưởng Phòng Hành chính Quản trị ([tnban@uneti.edu.vn](mailto:tnban@uneti.edu.vn)) **trước 17h00' ngày 11/8/2022.**

Trên đây là nội dung kế hoạch khám sức khỏe định kỳ năm 2022 của Trường. Đề nghị các đơn vị và CBVC-NLĐ trong toàn Trường nghiêm túc thực hiện.

### **Nơi nhận:**

- Ban Giám hiệu (để báo cáo),
- Các đơn vị trong toàn trường (để t/h),
- Website Nhà trường,
- Lưu VT, HCQT.

**K/T. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

(đã ký)

**NGUYỄN.TS. Trần Đức Cân**

**PHỤ LỤC SỐ 01**

**DANH SÁCH CBVC-NLĐ ĐĂNG KÝ KHÁM SỨC KHỎE  
TẠI BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG QUÂN ĐỘI 108**

ĐƠN VỊ: .....

STT	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Giới tính		Ghi chú
			Nam	Nữ	
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					